



TIEMPO MUERTO

2 de febrero de 2024

REPORTAJE:

Con la llegada del nuevo año, tenemos una nueva novedad: ¡TENEMOS NUEVA MASCOTA! Hace apenas dos semanas llegaba al polideportivo de Barañain una abejita, diseñada y hecha por la madre de una de nuestras jugadoras de Nacional. Tras días de dudas, ya conocemos su nombre: **MariBee**.

Nuestra amiga MariBee es un poco tímida y todavía no se ha atrevido a hacerse una foto sola, pero aquí la tenemos posando con nuestras chicas de Unsain Grupo - Lagunak tras su última victoria en casa frente a Unamuno.



A partir de este fin de semana, MariBee estará acompañando a todos los equipos de este club en sus partidos para animarles y darles suerte.

¡¡BIENVENIDA AL CLUB MARIBEE!!!

2ª NACIONAL (*Mecalaser Unibasket 49 - 75 Unsain Grupo - Lagunak*)

Desde el principio, estuvimos algo relajadas, lo que llevó a cometer varios errores tanto en ataque como, especialmente, en defensa. Esto resultó en un marcador bastante igualado durante la mayor parte del partido. Sin embargo, en el tercer cuarto, nos pusimos las pilas, y fue en el cuarto tiempo cuando logramos anotar más canastas mientras limitábamos las oportunidades de anotación del equipo rival.

Además, en este último cuarto nuestra defensa mejoró, robando muchos pases y frustrando los intentos de Mecalaser de anotar. Este esfuerzo defensivo no solo nos permitió mantenernos por delante en el marcador, sino que también nos permitió ampliar nuestra ventaja. Finalmente, conseguimos la victoria para nuestro equipo. ¡Aupa Lagunak!

SENIOR FEMENINO (*Liceo Monjardín F 30 - 43 Lagunak*)

Último partido de la primera vuelta. Nos enfrentábamos a Liceo F con la ausencia de nuestro entrenador Juan. Aun siguiendo con la racha de falta de acierto de cara al aro, las ganas de sacar el partido adelante y la unión de equipo no permitieron la derrota. Seguimos con buena organización en ataque y con una defensa que continúa mejorando. Enhorabuena equipo y enhorabuena a Adri por su papel como entrenadora. A seguir por el buen camino. ¡Aupa Lagunak!

JUNIOR MASCULINO (*Zona Media Tafalla 73 - 67 Lagunak*)

Encuentro decisivo de la temporada. Nuestros amarillos necesitaban la victoria para asegurarse el pase a la siguiente fase como cuartos de grupo. El partido comenzó con un mal parcial en el primer cuarto, sin embargo, al final de la primera mitad, el partido dio la vuelta gracias al gran esfuerzo en defensa, yéndonos al descanso con 2 puntos por encima en el marcador, sobre el rival, Tafalla. El partido finalizó con una derrota desafortunada que dio la victoria al oponente. Ahora, el Junior Masculino tendrá que ganar el partido de esta próxima jornada para dar el siguiente paso y enfrentarse a los líderes del otro grupo.

CADETE MASCULINO (*Impotusa Arenas 91 - 24 Lagunak*)

Ha sido un partido muy intenso, en el que en la primera parte hemos estado bastante rezagados en defensa y con pocas ganas de jugar y estar a tope. Al empezar la segunda parte, hemos ido jugando más cosas ya practicadas en los entrenos e intentábamos aplicarlas bien. Volveremos más fuertes en el siguiente encuentro y competiremos más partidos en las siguientes semanas. ¡Aupa amarillos!

INFANTIL MASCULINO (*San Cernin B 2011 82 - 61 Lagunak*)

Este lunes nuestros infantiles tuvieron un partido muy importante contra San Cernin. Los chicos comenzaron atacando y defendiendo muy bien, pero al final del primer periodo estuvieron muy flojos en defensa y así los demás cuartos. Por culpa de eso terminaron con una derrota, pero aun así nuestros chicos mostraron actitud.

PREINFANTIL MASCULINO (*San Ignacio 35 - 46 Lagunak*)

En este partido no se han hecho muchos puntos de más que el otro equipo, pero no importan los puntos, ha sido espectacular. Nuestro entrenador había hecho unos cuartos relajados hasta el último, que ha ido con los mejores del equipo agresivamente y se ha jugado muy bien.

MINIBASKET MIXTO (*CB Burlada 97 - 46 Lagunak*)

Este finde jugamos contra CB Burlada*, equipo aparentemente más fuerte. Los nuestros empezaron con intensidad en la defensa individual, aunque los contrataques y los rebotes no fueron nuestro fuerte durante todo el partido, lo que hizo que el contrario cogiese ventaja en el marcador. Con respecto al ataque, hemos mejorado la agresividad al aro y en algunos momentos el movimiento sin balón, sin embargo, cuando dejábamos de hacer las cosas bien no se conseguía ventaja. Hay una mejora con respecto a partidos anteriores, aunque hay que seguir trabajando para mantenernos constantes durante todo el partido.

PREMINIBASKET MIXTO (*Lagunak 10 - 62 Gazte Berriak*)

El pasado sábado el Premini recibía a Gazte Berriak en casa, un equipo que ya en la primera vuelta había hecho valer su superioridad en altura frente a los nuestros. A pesar de la dura exigencia del partido, los de Alba y Pablo se mantuvieron concentrados intentando todo lo trabajado en los entrenamientos. ¡Bien hecho, chic@s!

NUESTROS CRACKS



MARINA PÉREZ (Benjamín Mixto):

No solo estás esforzándote cada semana un poco más, sino que además lo das todo en los partidos de 3x3. El pasado sábado hiciste caso a todos los consejos de tus entrenadores y fuiste una jugadora esencial para tu equipo. Sin duda contagias tu pasión por el basket a todos los que te rodean. ¡Sigue trabajando así Marina y llegarás muy lejos!

PREGUNTAS DE EXAMEN

Además de ser Directora deportiva del club, es entrenadora del Cadete Masculino y también de la Escuela de nuestro club. Como jugadora compite tanto en el Senior Femenino, como en el 2ª Nacional. Ella es ¡Ananda!

- ¿Cuántos años lleva Ananda jugando en Lagunak?
- Ananda no sólo destina sus horas al baloncesto ¿sabes qué ha estudiado y a qué se dedica?
- Destacan muchos de los tatuajes que lleva esta jugadora sobre su piel ¿cuántos tatuajes tiene?
- ¿Con qué número juega?
- ¿Qué día es el cumpleaños de esta mítica jugadora?

Preguntas bonus: Para bien o para mal, tras haber entrenado tantos años en el club, Ananda ha sido entrenadora de muchas de las jugadoras que a día de hoy son sus compañeras de equipo. ¿Lograrás descubrir cuántas de sus compañeras (en Nacional y en Senior) han sido entrenadas alguna vez por Ananda? ¡Mucha suerte!



¿Sabes las respuestas? Busca la información que te falte y entrégale a tu entrenador/a tus respuestas en una hoja con tu nombre. A final de temporada habrá premios para los jugadores/as que más preguntas hayan acertado.

Colaboradores/Patrocinadores:



Sibemol



	www.baloncestolagunak.com
	@baloncestosaskilagunak
	Saski Lagunak

VENTAJAS SOCIOS LAGUNAK SASKIBALDIA



HASTA 500€ DE DESCUENTO

Por la compra de un vehículo nuevo o de ocasión
Acércate a nuestro concesionario Unsain



TE REGALAMOS UNA PÓLIZA DE ASISTENCIA FAMILIAR

Incluye asistencia legal, tecnológica, de hogar,
seguro dental, servicio médico de video consulta,
seguro de viaje y seguro de decesos con
repatriación



Por contratar un seguro de coche, hogar, vida o salud en
Unsain Seguros

Tif 948 23 41 99 | infoseguros@unsain.es

PRE-ITV Y LAVADO ¡GRATIS!



DESCUENTO ADICIONAL EN NEUMÁTICOS



Acércate a nuestro taller Renault Unsain

Ctra Zaragoza km 3.5, Cordovilla
Tif: 948239700